

mere om AROMA TOUCH TECHNIQUE med æteriske olier

selvsorg

HVAD ER AROMA TOUCH TECHNIQUE?

Aroma Touch®-teknikken er udviklet af lægen David K. Hill, USA. Den består af en blid massage på ryg, nakke og hovedbund, samt fødder eller hænder.

I behandlinger indgår forskellige rene æteriske olier og blandingsolier. Olierne har terapeutiske / medicinske egenskaber.

De masseres let ind i og trænger hurtigt gennem huden, hvorefter de går ind i blodbanen.



BEHANDLINGEN – TRIN FOR TRIN

- Påføring af olier og stryg langs rygsøjlen
- Roterende bevægelser omkring hjerteområdet
- Blid ryg-, nakke-og hovedbundmassage
- Let fodmassage
- Nænsom afsluttende rygmassage

Netop omkring rygsøjlen har vi en øget aktivitet og koncentration af nerver og arterier. Denne koncentration skaber øget blodgennemstrømning og evne til optagelse af olierne. Det giver mulighed for øget fordeling og gavn af olierne i hele kroppen.

Ved at udnytte følsomheden i kroppens nervemæssige struktur, forbedres optagelsen af de æteriske olier, som benyttes direkte på huden.

GEVINSTEN VED AROMA TOUCH TECHNIQUE:

- Afbalancering af kroppens sympatiske og parasympatiske nervesystem
- Støtte til kroppens selvhelbredelse egenskaber
- Afslapning og en følelse af indre ro
- Afstressning
- Styrkelse af immunforsvaret
- Udrensning
- Reduktion af betændelsestilstande i kroppen
- Velvære